喬米幼兒園114學年度九月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | | | | | 下午點心 |
| 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 |
| 1 | 一 | 香菇瘦肉粥 | 白米飯 | 香蔥煎蛋 | 三色甜不辣 | 季節蔬菜 | 冬瓜貢丸湯 | 鮮蔬油豆腐細粉 |
| 2 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 滷雞翅 | 蘆筍三色 | 季節蔬菜 | 四神排骨湯 | 珍珠糯米丸子 |
| 3 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮菇五色蠔油雞片燴飯 | | | | 蘿蔔肉羹湯 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 4 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 玉米蒸蛋 | 麻婆豆腐 | 季節蔬菜 | 香菇雞湯 | 鮮蔬湯粄條 |
| 5 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮蔬五色茄汁雞丁炒飯 | | | | 日式味噌湯 | 五色雞蛋瘦肉粥 |
| 6 | 六 | 週休二日 | | | | | | |
| 7 | 日 |
| 8 | 一 | 雞茸玉米粥 | 白米飯 | 梅干扣肉 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 牛蒡排骨湯 | 鮮蔬雞絲麵 |
| 9 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 筊白筍燉肉 | 三色鮮菇 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 | 香菇燒賣 |
| 10 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬客家肉絲炒粄條 | | | | 海帶豆芽湯 | 海綿蛋糕+麥茶 |
| 11 | 四 | 紅豆包子+牛奶 | 白米飯 | 三杯雞丁 | 玉米三色 | 季節蔬菜 | 黃瓜丸子湯 | 鮮肉鍋貼 |
| 12 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮菇五色白醬雞肉義大利麵 | | | | 玉米排骨湯 | 菜脯鮮肉粥 |
| 13 | 六 | 週休二日 | | | | | | |
| 14 | 日 |
| 15 | 一 | 菠菜小魚瘦肉粥 | 白米飯 | 洋蔥蒸丸子 | 客家小炒 | 季節蔬菜 | 瓠瓜排骨湯 | 鮮蔬五木拉麵 |
| 16 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 蔥爆雞丁 | 筍香三絲 | 季節蔬菜 | 番茄貢丸湯 | 香蔥蔬菜煎餅 |
| 17 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬香菇肉燥炒麵 | | | | 青菜豆腐湯 | 小麵包+麥茶 |
| 18 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 茄汁咕咾肉 | 三色燴豆腐 | 季節蔬菜 | 海帶排骨湯 | 巧好馬拉蒸糕 |
| 19 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮菇五色馬鈴薯雞肉咖哩飯 | | | | 冬瓜排骨湯 | 滑蛋瘦肉粥 |
| 20 | 六 | 週休二日 | | | | | | |
| 21 | 日 |
| 22 | 一 | 什錦瘦肉粥 | 白米飯 | 瓜子蒸肉 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 蒜頭雞湯 | 鮮蔬肉絲米線 |
| 23 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 馬鈴薯燉肉 | 鮮蔬三色 | 季節蔬菜 | 牛蒡排骨湯 | 鮮肉蒸包 |
| 24 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬五色夏威夷雞丁炒飯 | | | | 玉米濃湯 | 小麵包+麥茶 |
| 25 | 四 | 芝麻包子+牛奶 | 白米飯 | 銀魚蒸蛋 | 鮮筍炒肉絲 | 季節蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 香煎蘿蔔糕 |
| 26 | 五 | 三明治+豆漿 | 高麗菜豬肉水餃 | | | | 竹筍排骨湯 | 鮮蔬蘿蔔雞肉粥 |
| 27 | 六 | 9/27---9/29教師節連假三天 | | | | | | |
| 28 | 日 |
| 29 | 一 |
| 30 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 塔香雞丁 | 開陽白菜 | 季節蔬菜 | 青菜蛋花湯 | 蔬菜煎餅 |

* 每日午餐皆提供餐後水果
* 肉品使用國產生鮮豬肉及雞肉
* 餐點內容以時令季節取得之當季新鮮食材為主，若因活動、季節或不可抗拒之因素會有小幅更動
* 部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏或有不適合食用之情形，請告知園方，謝謝。