喬米幼兒園113學年度六月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 |
| 1 | 日 | 週休假日 |
| 2 | 一 | 鮮蔬什錦粥 | 白米飯 | 瓜子蒸肉 | 杏菇肉片 | 季節青菜 | 鮮蔬蛋花湯 | 鮮蔬肉絲湯粄條 |
| 3 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 蔥爆雞丁 | 三色甜不辣 | 季節青菜 | 味噌豆腐湯 | 香煎蘿蔔糕 |
| 4 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色鮮菇香蔬肉絲炒麵 | 冬瓜排骨湯 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 5 | 四 | 奶黃包子+牛奶 | 白米飯 | 三色蒸蛋 | 西芹肉絲 | 季節青菜 | 青蔬番茄湯 | 鮮蔬雞絲麵 |
| 6 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮蔬三色豬肉什錦燴飯 | 瓠瓜排骨湯 | 滑蛋瘦肉粥 |
| 7 | 六 | 週休假日 |
| 8 | 日 |
| 9 | 一 | 鮮蔬瘦肉粥 | 白米飯 | 香蔥烘蛋 | 螞蟻上樹 | 季節青菜 | 香甜仙草蜜 | 鮮蔬榨菜肉絲麵 |
| 10 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 薑汁燒肉 | 麻婆豆腐 | 季節青菜 | 黃瓜貢丸湯 | 鮮肉鍋貼 |
| 11 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬香菇肉絲炒粄條 | 銀魚豆腐羹 | 小麵包+麥茶 |
| 12 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 鮮菇蒸肉 | 絲瓜炒蛋 | 季節青菜 | 紫菜蛋花湯 | 鮮蔬五木拉麵 |
| 13 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮蔬五色鮮菇肉絲蛋炒飯 | 羅宋湯 | 香菇蘿蔔瘦肉粥 |
| 14 | 六 | 週休假日 |
| 15 | 日 |
| 16 | 一 | 鮮肉地瓜鹹粥 | 白米飯 | 茄汁咕咾肉 | 肉末馬鈴薯 | 季節青菜 | 蓮藕排骨湯 | 鮮蔬肉羹湯麵 |
| 17 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 蔥燒豬排 | 番茄炒蛋 | 季節青菜 | 鮮菇絲瓜湯 | 鮮肉蒸包 |
| 18 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色鮮蔬馬鈴薯咖哩雞肉燴飯 | 玉米排骨湯 | 小麵包+麥茶 |
| 19 | 四 | 紅豆包子+牛奶 | 白米飯 | 塔香煎蛋 | 滷海帶豆干 | 季節青菜 | 鮮蔬餛飩湯 | 鮮蔬肉絲米苔目 |
| 20 | 五 | 三明治+豆漿 | 高麗菜豬肉水餃 | 酸辣豆腐湯 | 莧菜小魚瘦肉粥 |
| 21 | 六 |  週休假日 |
| 22 | 日 |
| 23 | 一 | 三色滑蛋粥 | 白米飯 | 蘿蔔炒蛋 | 木須炒肉絲 | 季節青菜 | 牛蒡排骨湯 | 鮮蔬貢丸湯麵 |
| 24 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 香菇肉燥 | 鮮蔬三色 | 季節青菜 | 蘿蔔貢丸湯 | 小兔蒸包 |
| 25 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色鮮蔬奶油蘑菇雞肉義大利麵 | 玉米濃湯 | 小麵包+麥茶 |
| 26 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 小魚蒸蛋 | 客家小炒 | 季節青菜 | 紫菜豆腐羹 | 香蔥蔬菜煎餅 |
| 27 | 五 | 三明治+豆漿 | 五色鮮菇蠔油蔬菜雞肉燴飯 | 綠豆薏仁湯 | 鮮蔬什錦粥 |
| 28 | 六 | 週休假日 |
| 29 | 日 |
| 30 | 一 | 香菇玉米瘦肉粥 | 白米飯 | 筍香燉肉 | 黃瓜貢丸 | 季節青菜 | 四神排骨湯 | 鮮蔬肉絲湯麵 |

* 每日午餐皆提供餐後水果
* 肉品使用國產生鮮豬肉及雞肉
* 餐點內容以時令季節取得之當季新鮮食材為主，若因活動、季節或不可抗拒之因素會有小幅更動
* 部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏或有不適合食用之情形，請告知園方，謝謝。