喬米幼兒園113學年度下學期三月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 |
| 1 | 六 | 周休二日 |
| 2 | 日 |
| 3 | 一 | 鮮筍瘦肉粥 | 白米飯 | 蔥爆雞丁 | 三色玉米 | 季節青菜 | 蘿蔔排骨湯 | 鮮蔬肉羮麵線 |
| 4 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 蘿蔔燒肉 | 西芹肉絲 | 季節青菜 | 香菇雞湯 | 蔥燒鮮肉包 |
| 5 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 高麗菜鮮肉水餃 | 玉米排骨湯 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 6 | 四 | 紅豆包子+牛奶 | 白米飯 | 香蔥煎蛋 | 白菜滷 | 季節青菜 | 蓮藕排骨湯 | 鮮菇肉燥湯麵 |
| 7 | 五 | 三明治+豆漿 | 五色鮮菇筍香雞肉燴飯 | 海帶排骨湯 | 雞茸鮮蔬粥 |
| 8 | 六 | 周休二日 |
| 9 | 日 |
| 10 | 一 | 鮮蔬瘦肉粥 | 白米飯 | 洋蔥丸子 | 客家小炒 | 季節青菜 | 海芽味噌湯 | 鮮蔬肉絲米粉湯 |
| 11 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 鮮菇燒肉 | 蘿蔔炒蛋 | 季節青菜 | 薑絲鮮菇雞湯 | 香菇燒賣 |
| 12 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色鮮蔬香菇肉絲炒麵 | 蘿蔔排骨湯 | 小麵包+麥茶 |
| 13 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 玉米蒸蛋 | 滷豆干海帶 | 季節青菜 | 冬瓜排骨湯 | 鮮蔬肉絲湯麵 |
| 14 | 五 | 三明治+豆漿 | 五色鮮菇蔬菜肉絲炒粄條 | 四神排骨湯 | 廣東粥 |
| 15 | 六 | 周休二日 |
| 16 | 日 |
| 17 | 一 | 三色雞蛋粥 | 白米飯 | 塔香煎蛋 | 鮮筍炒肉絲 | 季節青菜 | 紅豆薏仁湯 | 鮮蔬榨菜肉絲麵 |
| 18 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 瓜子蒸肉 | 冬瓜炒貢丸 | 季節青菜 | 菠菜小魚豆腐羹 | 小兔蒸包 |
| 19 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬馬鈴薯洋蔥咖哩雞肉燴飯 | 海芽味噌湯 | 小麵包+麥茶 |
| 20 | 四 | 奶黃包子+牛奶 | 白米飯 | 香Q滷肉 | 三色鮮菇 | 季節青菜 | 青菜豆腐湯 | 鮮蔬五木拉麵 |
| 21 | 五 | 三明治+豆漿 | 五色鮮蔬雞粒蛋炒飯 | 蓮藕排骨湯 | 高麗菜鹹粥 |
| 22 | 六 | 周休二日 |
| 23 | 日 |
| 24 | 一 | 滑蛋玉米粥 | 白米飯 | 香滷雞翅 | 肉末馬鈴薯 | 季節青菜 | 蘿蔔貢丸湯 | 鮮蔬客家湯粄條 |
| 25 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 三杯雞丁 | 番茄炒蛋 | 季節青菜 | 洋蔥瘦肉湯 | 香蔥蔬菜煎餅 |
| 26 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色白醬鮮菇奶油雞肉義大利麵 | 香菇雞湯 | 小麵包+麥茶 |
| 27 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 三色蒸蛋 | 開陽白菜 | 季節青菜 | 四神排骨湯 | 香煎蘿蔔糕 |
| 28 | 五 | 三明治+豆漿 | 五色鮮蔬什錦豬肉燴飯 | 鮮蔬蛋花湯 | 香菇瘦肉粥 |
| 29 | 六 | 周休二日 |
| 30 | 日 |
| 31 | 一 | 吻仔魚瘦肉粥 | 白米飯 | 糖醋咕咾肉 | 玉米三色 | 季節青菜 | 紫菜蛋花湯 | 鮮蔬雞絲麵 |

* 每日午餐皆提供餐後水果
* 肉品使用國產生鮮豬肉及雞肉
* 餐點內容以時令季節取得之當季新鮮食材為主，若因活動、季節或不可抗拒之因素會有小幅更動
* 部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏或有不適合食用之情形，請告知園方，謝謝。