喬米幼兒園113學年度下學期二月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 |
| 1 | 六 | 1/25（六）〜2/2（日）農曆年假九天 |
| 2 | 日 |
| 3 | 一 | 雞蛋玉米粥 | 白米飯 | 蔥爆雞丁 | 三色玉米 | 季節青菜 | 紫菜蛋花湯 | 鮮蔬香菇貢丸麵 |
| 4 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 蘿蔔燒肉 | 西芹豆干 | 季節青菜 | 香菇雞湯 | 鮮蔬肉絲細粉 |
| 5 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色鮮蔬肉絲蛋炒飯 | 玉米排骨湯 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 6 | 四 | 奶黃包子+牛奶 | 白米飯 | 塔香煎蛋 | 開陽白菜 | 季節青菜 | 牛蒡排骨湯 | 鮮菇肉燥湯麵 |
| 7 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮蔬香菇肉燥炒米粉 | 酸菜鴨肉湯 | 雞茸鮮蔬粥 |
| 8 | 六 | 高麗菜瘦肉粥 | 鮮蔬馬鈴薯洋蔥咖哩雞肉燴飯 | 四神排骨湯 | 鮮蔬雞絲麵 |
| 9 | 日 | 星期假日 |
| 10 | 一 | 吻仔魚瘦肉粥 | 白米飯 | 紅燒獅子頭 | 鮮菇炒三色 | 季節青菜 | 蘿蔔玉米湯 | 鮮蔬五木拉麵 |
| 11 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 蔥燒豬排 | 蘿蔔炒蛋 | 季節青菜 | 薑絲鮮菇雞湯 | 鮮肉鍋貼 |
| 12 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 三色鮮蔬香菇肉絲炒麵 | 蘿蔔排骨湯 | 小麵包+麥茶 |
| 13 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 玉米蒸蛋 | 鮮筍炒肉絲 | 季節青菜 | 冬瓜排骨湯 | 鮮蔬肉絲米苔目 |
| 14 | 五 | 三明治+豆漿 | 五色鮮菇筍香雞片燴飯 | 鮮蔬餛飩湯 | 廣東粥 |
| 15 | 六 | 周休二日 |
| 16 | 日 |
| 17 | 一 | 三色雞蛋粥 | 白米飯 | 三杯雞丁 | 滷豆乾海帶 | 季節青菜 | 紅豆薏仁湯 | 鮮蔬客家湯粄條 |
| 18 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 瓜子蒸肉 | 冬瓜炒貢丸 | 季節青菜 | 菠菜小魚豆腐羹 | 巧好馬拉蒸糕 |
| 19 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬日式炒烏龍麵 | 海芽味增湯 | 小麵包+麥茶 |
| 20 | 四 | 紅豆包子+牛奶 | 白米飯 | 蘿蔔香滷肉 | 三色鮮菇 | 季節青菜 | 青菜豆腐湯 | 鮮蔬肉絲湯米粉 |
| 21 | 五 | 三明治+豆漿 | 夏威夷鮮蔬雞粒蛋炒飯 | 蓮藕排骨湯 | 高麗菜鹹粥 |
| 22 | 六 | 周休二日 |
| 23 | 日 |
| 24 | 一 | 鮮肉玉米粥 | 白米飯 | 香滷雞翅 | 培根馬鈴薯 | 季節青菜 | 蘿蔔貢丸湯 | 鮮蔬榨菜肉絲麵 |
| 25 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 三杯雞丁 | 番茄炒蛋 | 季節青菜 | 洋蔥羅宋湯 | 鮮蔬煎餅 |
| 26 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬客家肉絲炒河粉 | 香菇雞湯 | 小麵包+麥茶 |
| 27 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 三色蒸蛋 | 開陽白菜 | 季節青菜 | 四神排骨湯 | 廣式蘿蔔糕 |
| 28 | 五 | 228和平紀念日連假三天 |

* 每日午餐皆提供餐後水果
* 肉品使用國產生鮮豬肉及雞肉
* 餐點內容以時令季節取得之當季新鮮食材為主，若因活動、季節或不可抗拒之因素會有小幅更動
* 部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏或有不適合食用之情形，請告知園方，謝謝。