喬米幼兒園113學年度十二月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 |
| 1 | 日 | 周休假日 |
| 2 | 一 | 鮮蔬什錦瘦肉粥 | 白米飯 | 鮮菇肉燥 | 海茸三絲 | 季節青菜 | 紫菜蛋花湯 | 肉羹麵線糊 |
| 3 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 三坏雞丁 | 開陽白菜 | 季節青菜 | 四神排骨湯 | 蔥燒鮮肉包 |
| 4 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮菇日式鮮蔬肉絲炒烏龍麵 | 蘿蔔排骨湯 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 5 | 四 | 芝麻包子+牛奶 | 白米飯 | 筍香燒肉 | 三色蒸蛋 | 季節青菜 | 鮮蔬豆腐湯 | 鮮蔬肉絲貓耳朵湯 |
| 6 | 五 | 三明治+豆漿 | 五色鮮蔬洋蔥雞粒蛋炒飯 | 味噌蔬菜湯 | 香菇瘦肉粥 |
| 7 | 六 | 周休假日 |
| 8 | 日 |
| 9 | 一 | 雞茸玉米粥 | 白米飯 | 洋蔥玉米蛋 | 滷海帶豆干 | 季節青菜 | 冬瓜排骨湯 | 鮮蔬榨菜肉絲麵 |
| 10 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 香滷雞翅 | 杏菇炒雞片 | 季節青菜 | 銀魚莧菜湯 | 鮮肉鍋貼 |
| 11 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色青蔬鮮菇肉絲炒麵 | 蒜頭雞湯 | 小麵包+麥茶 |
| 12 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 三色蔥蛋 | 三色玉米 | 季節青菜 | 蓮藕排骨湯 | 巧好馬拉蒸糕 |
| 13 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮菇五色雞丁肉羹燴飯 | 海帶豆芽湯 | 蘿蔔木耳瘦肉粥 |
| 14 | 六 | 周休假日 |
| 15 | 日 |
| 16 | 一 | 三色滑蛋瘦肉粥 | 白米飯 | 蘿蔔燉肉 | 絲瓜金菇蛋 | 季節青菜 | 牛蒡排骨湯 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 |
| 17 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 蔥油雞 | 西芹豆干 | 季節青菜 | 四神排骨湯 | 鮮蔬五木拉麵 |
| 18 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 五色白醬鮮菇奶油雞肉義大利麵 | 馬鈴薯羅宋湯 | 小麵包+麥茶 |
| 19 | 四 | 奶黃包子+牛奶 | 白米飯 | 金菇蒸蛋 | 黃瓜貢丸 | 季節青菜 | 香菇雞湯 | 鮮蔬肉絲湯粄條 |
| 20 | 五 | 三明治+豆漿 | 鮮蔬蘆筍雞丁杏菇炒飯 | 玉米濃湯 | 廣東雞蛋粥 |
| 21 | 六 | 周休假日 |
| 22 | 日 |
| 23 | 一 | 瓠瓜蘿蔔瘦肉粥 | 白米飯 | 紅燒獅子頭 | 鮮菇燴豆腐 | 季節青菜 | 蘿蔔排骨湯 | 鮮菇肉絲湯麵 |
| 24 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 糖醋雞丁 | 三色筊白筍 | 季節青菜 | 冬瓜貢丸湯 | 小兔蒸包 |
| 25 | 三 | 鮮蔬餛飩麵線 | 鮮蔬洋蔥京醬肉絲刈包 | 洋蔥肉末湯 | 小麵包+麥茶 |
| 26 | 四 | 醬燒包子+牛奶 | 白米飯 | 塔香煎蛋 | 洋芋燉肉 | 季節青菜 | 蒜頭雞湯 | 鮮蔬肉絲米粉湯 |
| 27 | 五 | 三明治+豆漿 | 高麗菜豬肉水餃 | 酸辣豆腐湯 | 滑蛋瘦肉粥 |
| 28 | 六 | 周休假日 |
| 29 | 日 |
| 30 | 一 | 吻仔魚瘦肉粥 | 白米飯 | 瓜子蒸肉 | 番茄炒蛋 | 季節青菜 | 四神排骨湯 | 鮮蔬油豆腐細粉 |
| 31 | 二 | 雜糧饅頭+牛奶 | 地瓜飯 | 滷小棒腿 | 玉米三色 | 季節青菜 | 紫菜蛋花湯 | 鮮蔬雞絲麵 |

* 每日午餐皆提供餐後水果
* 肉品使用國產生鮮豬肉及雞肉
* 餐點內容以時令季節取得之當季新鮮食材為主，若因活動、季節或不可抗拒之因素會有小幅更動
* 部分餐點含有牛奶.蛋.甲殼類.芝麻.含麩質之穀類.大豆.魚類等食品，若幼兒對左列食品過敏或有不適合食用之情形，請告知園方，謝謝。